

# Danby®

Modèle

**DMW608W**

Pour le service après-vente, contactez votre centre de service le plus près ou téléphonez au :  
**1-800-26-Danby®**  
**(1-800-263-2629)**  
afin de connaître l'atelier le plus près de chez vous.

## Four à micro-ondes

Le numéro du modèle se trouve sur la plaque de série, sur le panneau arrière de l'appareil.

Toutes les pièces de réparation sont disponibles à l'achat ou sur commande spéciale lorsque vous visiterez votre atelier de service. Afin de demander une réparation ou de connaître l'atelier de réparation le plus près de chez vous, appelez au NUMÉRO SANS FRAIS. Afin de demander une réparation ou de commander des pièces, soyez toujours prêt à fournir les renseignements suivants :

- Type de produit
- Numéro de modèle
- Description de la pièce

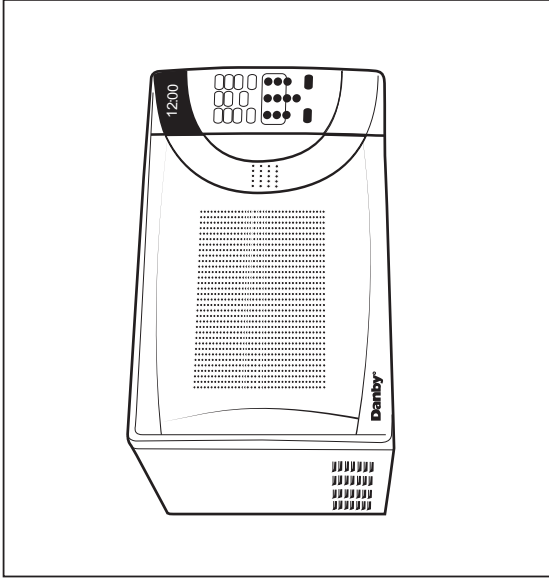
# Danby®

## GUIDE DU PROPRIÉTAIRE

**DMW608W**

### MISE EN GARDE :

Lisez et suivez toutes les consignes de sécurité et d'utilisation avant la première utilisation de ce produit.



## Four à micro-ondes

Table des matières ..... 1

Danby Products Limited, Guelph , Ontario, Canada N1H 6Z9  
Danby Products Inc. Findlay, Ohio, U.S.A.45840

Danby Products Limited, Guelph , Ontario, Canada N1H 6Z9  
Danby Products Inc. Findlay, Ohio, U.S.A.45840



Notes

TABLE DES MATIÈRES

Renseignements importants sur la sécurité

Précautions à prendre afin d'éviter une exposition excessive à l'énergie micro-onde 3  
Consignes de sécurité 4  
Remarques particulières concernant la cuisson micro-onde 6

Consignes d'utilisation

Caractéristiques de votre four à micro-ondes 10  
Commandes de votre four à micro-ondes 11  
Guide des programmes de cuisson 12  
Commencez la Cuisson 14  
Modification de la puissance de cuisson 15  
Guide de décongélation 16  
Programmes de cuisson 17  
Autres caractéristiques 20

Renseignements utiles

Terminologie des micro-ondes 23  
Entretien et nettoyage 24

Si quelque chose fonctionne mal

Avant de placer un appel de service 25

## BIENVENUE

Bienvenue dans la famille de produits Danby. Nous sommes fiers de nos produits de qualité et nous croyons en un service fiable.

Vous le constaterez à ce guide pratique et au ton amical de notre personnel du service à la clientèle.  
Tél. : 1-800-26-**Danby**

Mieux encore, vous constaterez la qualité de nos produits et leur fiabilité à chaque utilisation de votre four à micro-ondes. C'est important : votre nouveau four à micro-ondes fera longtemps partie de votre famille.

## Commencez par ici! ... Avant d'utiliser votre four à micro-ondes

Inscrivez les numéros de modèle et de série ici. Ils se trouvent sur une étiquette à l'arrière du four.

Brochez votre coupon de caisse à l'endos de ce guide. Il sera nécessaire pour votre garantie.

Numéro de modèle \_\_\_\_\_  
Numéro de série \_\_\_\_\_  
Date d'achat \_\_\_\_\_

## Notes

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## BESOIN D'AIDE?

Avant de téléphoner pour une réparation, voici quelques petites choses que vous pouvez faire afin que nous puissions mieux vous servir...

**Lisez ce guide**  
Il contient des instructions qui vous aideront à utiliser et entretenir correctement votre four à micro-ondes.

**Économisez temps et argent**  
Consultez la section « Si quelque chose fonctionne mal » avant de téléphoner.

**Si vous avez reçu un four à micro-ondes endommagé**  
Contactez immédiatement le détaillant (ou le fabricant) qui vous a vendu le four.

Cette section vous aidera à résoudre les problèmes courants éventuels. Si vous avez besoin de notre aide, vous pouvez être assuré que nous serons au bout du fil.  
Tél. : 1-800-26-**Danby**



## GARANTIE LIMITÉE SUR APPAREIL ELECTROMÉNAGER

Cet appareil de qualité est garanti exempt de tout vice de matière première et de fabrication, s'il est utilisé dans les conditions normales recommandées par le fabricant.

Cette garantie n'est offerte qu'à l'acheteur initial de l'appareil vendu par Danby Products Limited (Canada) ou Danby Products Inc. (E.-U. d'A.) (ci-après "Danby") ou par l'un de ses distributeurs agréés et elle ne peut être transférée.

### CONDITIONS

Les pièces en plastique sont garanties pour trente (30) jours seulement à partir de la date de l'achat, sans aucune prolongation prévue.

Première 12 mois  
Pendant les douze (12) mois, toutes pièces fonctionnelles de ce produit à l'exception des pièces défectueuses, seront réparées ou remplacées, selon le choix du garant, sans frais à l'acheteur INITIAL.

Pour bénéficier du Service  
Le client sera responsable pour le transport et tous les frais d'expédition de tout appareil exigeant le service au dépôt de service autorisé le plus proche. S'adresser au détaillant qui a vendu l'appareil, ou à la station technique agréée de service la plus proche, où les réparations doivent être effectuées par un technicien qualifié. Si les réparations sont effectuées par quiconque autre que la station de service agréée ou à des fins commerciales, toutes les obligations de Danby en vertu de cette garantie seront annulées.

Cette garantie indique en aucun temps la responsabilité de Danby de l'avarie ou dommage de la vin ou autre contenu, soit par les vices de l'appareil, ou soit par utilisation convenable ou inexacte.

### EXCLUSIONS

En vertu de la présente, il n'existe aucune autre garantie, condition ou représentation, qu'elle soit exprimée ou implicite, de façon manifeste ou intentionnelle, par Danby ou ses distributeurs agréés. De même, sont exclues toutes les autres garanties, conditions ou représentations, y compris les garanties, conditions ou représentations en vertu de toute loi régissant la vente de produits ou de toute autre législation ou règlement semblables.

En vertu de la présente, Danby ne peut être tenue responsable en cas de blessures corporelles ou des dégâts matériels, y compris à l'appareil, quelle qu'en soit la cause. Danby ne peut pas être tenue responsable des dommages indirects dus au fonctionnement défectueux de l'appareil. En achetant l'appareil, l'acheteur accepte de mettre à couvert et de décharger Danby de toute responsabilité en cas de réclamation pour toute blessure corporelle ou tout dégât matériel causé par cet appareil.

### CONDITIONS GÉNÉRALES

La garantie ou assurance ci-dessus ne s'applique pas si les dégâts ou réparations sont dus aux cas suivants:

- 1) Perte de courant.
- 2) Dommages subis pendant le transport ou le déplacement de l'appareil.
- 3) Alimentation électrique incorrecte (tension faible, câblage défectueux, fusibles incorrects).
- 4) Accident, modification, emploi abusif ou incorrect de l'appareil tel qu'une circulation d'air inadéquate dans la pièce ou des conditions de fonctionnement anormales (température extrêmement élevée ou basse).
- 5) Utilisation dans un but commercial ou industriel (à savoir, si l'appareil n'est pas installé dans un domicile résidentiel).
- 6) Incendie, dommage causés par l'eau, vol, guerre, émeute, hostilités, cas de force majeure (ouragan, inondation, etc.).
- 7) Visites d'un technicien pour expliquer le fonctionnement de l'appareil au propriétaire.
- 8) Installation inappropriée (par exemple, encaissement d'un appareil autoportant, ou utilisation extérieure d'un appareil non conçu à cet effet).

Une preuve d'achat doit être présentée pour toute demande de réparation sous garantie. Prière de garder le reçu. Pour faire honorer la garantie, présenter ce document à la station technique agréée ou s'adresser à:

<p><b>Service sous-garantie</b> En Atelier</p> <p><b>1-800-263-2629</b> 04/09</p>	<p>Danby Products Inc. PO Box 659 Findlay, Ohio, U.S.A. 45840 Telephone: (419) 827-8920 FAX: (419) 425-8629</p>
---	---

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ IMPORTANTES

### LISEZ TOUTES LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ AVANT L'UTILISATION

#### POUR VOTRE SÉCURITÉ

**PRÉCAUTIONS À PRENDRE AFIN D'ÉVITER UNE EXPOSITION EXCESSIVE À L'ÉNERGIE MICRO-ONDE**  
Afin d'assurer votre sécurité, les consignes de ce guide doivent être suivies afin de réduire les risques d'incendie ou d'explosion, de dommages à la propriété, de blessure ou de décès.

**Ne faites pas fonctionner ce four à la porte ouverte :** un tel fonctionnement peut entraîner une exposition dangereuse à l'énergie micro-onde. Il est important de ne pas contourner ou altérer le verrouillage de sécurité.

**Ne déposez pas d'objet entre la face du four et la porte.** Ne laissez pas la saleté ou les résidus de produits nettoyants s'accumuler sur les surfaces d'étanchéité.

**Ne faites pas fonctionner le four s'il est endommagé.** Il est très important que la porte du four se ferme bien et que les éléments suivants ne soient pas endommagés :

- 1) porte (courbée);
- 2) charnières et loquets (brisés ou lâches);
- 3) surface d'étanchéité et porte étanche.

**Le four doit être réglé ou réparé par un technicien qualifié.**

#### DÉCLARATION QUANT AUX INTERFÉRENCES DE FRÉQUENCE RADIO DE LA COMMISSION FÉDÉRALE DES COMMUNICATIONS (É.-U. SEULEMENT)

Cet équipement génère et utilise des fréquences sur bande ISM. S'il n'est pas installé et utilisé correctement, c'est-à-dire selon les directives du fabricant, ces fréquences peuvent entraîner des interférences dans les réceptions radiophoniques et télévisuelles. Cet équipement a été mis à l'essai et déclaré conforme aux limitations de l'équipement ISM énoncées à l'article 18 de la réglementation de la Commission, dont le but est d'offrir une protection raisonnable contre de telles interférences dans les installations résidentielles.

Il n'existe cependant aucune garantie que des interférences ne surviendront pas dans des installations particulières. Si cet équipement entraîne des interférences dans les réceptions radiophonique et télévisuelle, ce qui peut être déterminé en allumant et en éteignant l'équipement, l'utilisateur devrait tenter de corriger l'interférence en posant un ou plusieurs des gestes suivants :

- réorienter l'antenne réceptrice de la radio ou de la télévision;
- déplacer le four à micro-ondes par rapport au récepteur;
- éloigner le four à micro-ondes du récepteur;
- brancher le four à micro-ondes dans une prise différente afin qu'il ne se trouve pas sur le même circuit que le récepteur.

Le fabricant n'est pas responsable des interférences radiophoniques ou télévisuelles causées par une **MODIFICATION NON AUTORISÉE** à ce four à micro-ondes. L'utilisateur est responsable de la correction de telles interférences.

#### CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

## RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS SUR LA SÉCURITÉ

### LISEZ TOUTES LES CONSIGNES DE SÉCURITÉ AVANT L'UTILISATION

#### AVERTISSEMENT

Afin de réduire le risque d'incendie, brûlure, choc électrique, blessure ou exposition excessive à l'énergie micro-onde pendant l'utilisation de votre appareil, prenez des précautions de base, incluant celles énoncées dans les sections qui suivent.

#### CONSIGNES DE SÉCURITÉ

- Lisez et respectez les « Précautions à prendre afin d'éviter une exposition excessive à l'énergie micro-onde », à la page 3.
- Cet appareil doit être mis à la terre. Ne le branchez que sur une prise correctement mise à la terre. Consultez la section « Directives de mise à la terre », à la page 9.
- N'utilisez pas cet appareil si son cordon ou sa fiche d'alimentation sont endommagés, s'il ne fonctionne pas correctement ou s'il a été échauffé ou endommagé.
- Ne couvrez ni ne bloquez aucune ouverture de l'appareil.
- Utilisez cet appareil à ce point, tel qu'il a été conçu, tel que décrit dans ce guide. N'utilisez pas de vapeurs ou de produits chimiques corrosifs dans cet appareil.
- Ce four à micro-ondes est spécialement conçu pour chauffer, sécher ou cuire des aliments. Il n'est pas conçu pour une utilisation industrielle ou en laboratoire.
- Certains produits tels les œufs entiers et les contenants hermétiques tels les pots de verre fermés peuvent exploser et ne devraient pas être chauffés dans ce four.
- Ne rangez pas cet appareil à l'extérieur.
- Comme avec n'importe quel appareil, la surveillance étroite est nécessaire quand le four à micro-ondes est employé par des enfants.
- Si le matériel à l'intérieur de votre four met à feu, la porte de votre four devrait être maintenue fermée, l'appareil arrêté, le cordon de secteur débranché, ou la puissance coupée au panneau de fusible ou de disjoncteur.
- Les liquides, telles que l'eau, le café ou le thé peuvent surchauffer au-delà du point d'ébullition, sans avoir l'apparence d'être en train de bouillir, à cause de la tension de surface du liquide. Des bulles d'ébullition ne sont pas toujours présentes lorsque le récipient est retiré du four à micro-ondes. CECI PEUT ENTRAÎNER LE DÉBORDEMENT SUDAIN DES LIQUIDES TRÈS CHAUDS SI UNE CULLÈRE OU UNE AUTRE Ustensile EST INSÉRÉE DANS LE LIQUIDE.
- Pour réduire le risque de blessures corporelles:
  - a. Ne pas surchauffer le liquide.
  - b. Mélanger le liquide avant de le chauffer et à mi-temps du rechauffement.
  - c. Ne pas utiliser de contenants à parois droites et à embouchures étroites.
  - d. Après le réchauffement, laissez le contenant reposer dans le four à micro-ondes pendant quelques instants avant de le sortir.
  - e. Faire preuve de précautions en insérant une cuillère ou tout autre ustensile dans le contenant.

## Si quelque chose fonctionne mal

### Avant de placer un appel de service

Problème	Cause probable	Solution
<b>Le four ne démarre pas.</b>	Un fusible de votre domicile peut être brûlé ou un disjoncteur peut être fermé.	Remplacez le fusible ou réinitialisez le disjoncteur.
	La porte du four à micro-ondes n'est pas fermée.	Assurez-vous que la porte est bien fermée.
	Surtension électrique.	Débranchez le four à micro-ondes et rebranchez-le.
	La fiche n'est pas entièrement insérée dans la prise murale.	Assurez-vous que la fiche bipolaire avec terre du four est bien insérée dans la prise murale.
<b>[ - - ] s'affiche sur l'ACL.</b>	Le panneau de commande a été verrouillé.	Appuyez et maintenez enfoncé le bouton <b>ARRÊT/ANNULER</b> pendant 3 secondes afin de déverrouiller le panneau de commande.

#### Les choses normales

- De la vapeur s'échappant autour de la porte.
- Une légère réflexion autour de la porte et du boîtier extérieur.
- Une atténuation de la lumière du four et un changement du son de ventilation, à des puissances de cuisson autres que la puissance maximale.
- Bruit sourd pendant le fonctionnement du four.
- Vous remarquerez peut-être une interférence avec les signaux télévisuels et radiophoniques. Semblable à l'interférence causée par d'autres petits appareils électriques, elle ne signifie pas qu'il y ait un problème avec le four à micro-ondes. Branchez le four à micro-ondes dans un autre circuit électrique, déplacez la radio ou la télévision le plus loin possible du four ou vérifiez la position et le signal.

Si aucune des mesures ci-dessus ne permet de corriger le problème, veuillez contacter notre service à la clientèle au **1-800-26-Danby® (1-800-263-2629)**

## Entretien et nettoyage

## RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS SUR LA SÉCURITÉ

### Trucs pratiques

Ouvrez la porte pendant quelques minutes après la cuisson afin d'aérer l'intérieur. Un frottage occasionnel à l'eau et au bicarbonate de soude permet de garder l'intérieur frais.

**REMARQUE :**  
Assurez-vous que le four est éteint avant d'en nettoyer toute partie.

### Nettoyage de l'intérieur

**Parois, plancher, fenêtre intérieure, pièces métalliques et de plastique sur la porte**

Certaines éclaboussures peuvent être éliminées à l'aide d'un essuie-tout, tandis que d'autres nécessitent un linge humide. Éliminez les éclaboussures de graisse à l'aide d'un linge savonneux et rincez à l'aide d'un linge humide. N'utilisez pas de produit nettoyant abrasif ni d'ustensile coupant sur les parois du four. N'utilisez jamais de nettoyant à four commercial sur quelque partie de votre four à micro-ondes.

**Anneau et plateau tournants amovibles**  
Afin d'éviter tout bris, ne placez pas le plateau dans l'eau immédiatement après la cuisson. Lavez-le avec soin dans de l'eau savonneuse tiède, ou au lave-vaisselle. Le plateau tournant et l'anneau peuvent se briser s'ils sont échappés. Rappelez-vous de ne pas utiliser le four sans son plateau et son anneau tournants.

### Nettoyage de l'extérieur

#### Boîtier extérieur

Nettoyez l'extérieur du four à micro-ondes à l'aide d'un linge savonneux. Rincez et laissez sécher. Essayez la fenêtre à l'aide d'un linge humide.

#### Panneau de commande et porte

Essayez à l'aide d'un linge humide. Bien rincer. N'utilisez pas de nettoyant vaporisateur, une trop grande quantité de savon et d'eau ni d'objet coupant sur le panneau : cela pourrait l'endommager. Certains type d'essuie-tout peuvent aussi égratigner le panneau de commande.

**N'utilisez pas de produit nettoyant à l'ammoniaque ou à l'alcool dans le four. L'ammoniaque et l'alcool peuvent endommager l'apparence de votre four à micro-ondes.**

### CONSIGNES DE SÉCURITÉ (suite)

- N'utilisez pas ce produit près d'une source d'eau, tel un sous-sol humide, une piscine ou un évier.

- Éloignez le cordon d'alimentation de toute surface chauffée.

- N'immergez pas le cordon d'alimentation ou la fiche.

- Consultez les directives de nettoyage de la surface de la porte aux sections « Entretien et nettoyage » de ce guide.

- Toute réparation doit être effectuée par un personnel qualifié seulement. Contactez le centre de service autorisé le plus près pour vérification, réparation ou réglage.

- Comme c'est le cas de tout appareil, une surveillance étroite est nécessaire lors de l'utilisation par des enfants.

**Pour réduire le risque d'incendie dans l'enceinte du four :**

- Ne cuisez pas trop les aliments.

- Surveillez étroitement l'appareil pendant la cuisson si du papier, plastique ou autre matériau combustible sont placés dans le four.

- Retirez les attaches et les poignées métalliques des contenants de plastique avant de les placer dans le four.

- N'utilisez pas le four comme espace de rangement. Ne laissez pas de papier, ustensiles ou aliments dans le four lorsqu'il n'est pas utilisé.

- N'utilisez pas le four pour sécher les journaux.

- Si des matériaux devaient s'enflammer dans le four, laissez la porte du four fermée, éteignez le four et débranchez l'alimentation au niveau de la fusible ou du disjoncteur. Le feu risque de se propager si la porte est ouverte.

- N'employez pas ce produit près de l'eau - par exemple, près d'un évier de cuisine, dans un sous-sol humide, près d'une piscine, ou endroit semblable.

Ne laissez pas la corde accrocher au-dessus du bord de la table ou du compteur.

## CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS

## REMARQUES PARTICULIÈRES CONCERNANT LA CUISSON MICRO-ONDE

### FORMATION D'ÉTINCELLES

Si vous voyez des étincelles, appuyez sur le bouton ARRÊT/ANNULER et corrigez le problème.

« Arcing » est le terme des micro-ondes pour décrire la formation d'étincelles dans le four. La formation d'étincelle est causée par :

- du métal ou du papier d'aluminium en contact avec la paroi du four;
- du papier d'aluminium non moulé autour des aliments (les arêtes pointant vers le haut agissent comme des antennes);
- du métal, tel des attaches métalliques, des broches de volaille ou de la cordonnée d'or dans le four à micro-ondes;
- essuie-tout recyclé contenant de petits morceaux de métal dans le four à micro-ondes.

### ALIMENTS

• Le maïs soufflé ne doit être cuit dans votre four à micro-ondes qu'à l'aide d'un accessoire de cuisson spécialement conçu à cet effet, à moins que vous n'utilisiez du maïs soufflé identifié pour l'utilisation au four à micro-ondes.

• Certains produits, tels les œufs entiers (dans leur coquille), les contenants hermétiques et les pots de verre fermés, peuvent exploser et ne devraient pas être chauffés dans ce four à micro-ondes.

• Ne faites pas bouillir des œufs au four à micro-ondes. La pression s'accumulera dans le jaune d'œuf et le fera exploser, entraînant potentiellement des blessures.

• Faire fonctionner le four à micro-ondes sans aliment à l'intérieur durant plus d'une minute peut l'endommager et causer un incendie. La chaleur autour du magnétron augmente et peut réduire la durée de vie du four.

• Les aliments dotés d'une « peau » fermée tels les pommes de terre, saucisses, tomates, pommes, foie de poulet ou autres abattis et les jaunes d'œuf doivent être piqués avant la cuisson afin de permettre que la vapeur s'en échappe.

## Terminologie des micro-ondes

### Terme Définition

Arcing (formation d'étincelles)

- « Arcing » est le terme des micro-ondes pour décrire la formation d'étincelles dans le four. La formation d'étincelle est causée par :
- du métal ou du papier d'aluminium en contact avec la paroi du four;
  - du papier d'aluminium non moulé autour des aliments (les arêtes pointant vers le haut agissent comme des antennes);
  - du métal, tel des attaches métalliques, des broches de volaille ou de la vaisselle cordonnée d'or;
  - du papier essuie-tout contenant des particules métalliques.

Couverture

Les couvercles gardent l'humidité à l'intérieur, permettant une chaleur plus uniforme et une durée de cuisson réduite. L'aération de la pellicule plastique ou la couverture avec du papier ciré permet à la vapeur excédentaire de s'échapper.

Protection

Dans un four régulier, vous protégez les poitrines de poulet ou les aliments de cuisson afin d'éviter qu'ils ne brunissent trop. Dans la cuisson aux micro-ondes, vous utilisez de petites languettes de papier d'aluminium pour protéger les parties minces, telles le bout des ailes et des pattes de poulet, qui cuirait plus vite que les plus grosses parties.

Durée de repos

Lorsque vous faites de la cuisson au four régulier, vous laissez reposer les aliments tels les rôtis ou les gâteaux afin de permettre à la cuisson de terminer ou aux aliments de prendre. La durée de repos est particulièrement importante dans la cuisson aux micro-ondes. Remarque : ne placez pas un gâteau cuit aux micro-ondes sur une grille de refroidissement.

Aération

Après avoir couvert un plat de pellicule plastique, vous aérez la pellicule et retournant un coin qui permettra à la vapeur excédentaire de s'échapper.



## Consignes d'utilisation

### MÉMOIRE

#### SAUVEGARDE DES PROGRAMMES D'UNE OU DE DEUX ÉTAPES :

- 1 Appuyez sur **MÉMOIRE**.
- 2 Appuyez sur **PUISSANCE** et sélectionnez le Niveau de Puissance désiré.
- 3 Entrez le temps en utilisant le clavier numérique.
- 4 Si terminé, appuyez sur **MÉMOIRE** pour sauvegarder le programme, pour deux étapes, répétez les étapes 2 à 3 et appuyez sur **MÉMOIRE**.

Le programme **MÉMOIRE** est utile pour sauvegarder et conserver les instructions de cuisson pour vos repas favoris qui ne sont pas déjà programmés dans le micro-ondes, afin que vous puissiez les réutiliser en appuyant seulement sur un bouton. Vous pouvez sauvegarder jusqu'à deux programmes en appuyant sur **MÉMOIRE**. Pour activer un programme sauvegardé, appuyez **MARCHE/+30Sec**.

#### Sauvegarder des programmes de cuisson de l'étape ou de deux étapes :

- 1 Appuyez sur **MÉMOIRE**. "1" apparaît sur l'affichage (appuyez sur **MÉMOIRE** de nouveau (3 fois au total) et "2" apparaît sur l'affichage).
- 2 Appuyez sur **PUISSANCE** et réduisez le Niveau de Puissance (si nécessaire) à la puissance désirée ou continuer tout simplement à l'étape 3 pour utiliser l'ajustement par défaut (100%).
- 3 Entrez le temps de cuisson en utilisant le clavier numérique.
- 4 Si une deuxième étape de cuisson est nécessaire, répétez les étapes 2 à 3 et ensuite continuez à l'étape 5, si seulement une étape est requise, poursuivez à l'étape 5.
- 5 Appuyez sur **MÉMOIRE** pour sauvegarder le programme.

#### Sauvegarder des programmes d'une étape ou de deux étapes y compris décongélation :

- 1 Appuyez sur **MÉMOIRE**. "1" apparaît sur l'affichage (appuyez sur **MÉMOIRE** de nouveau (3 fois au total) et "2" apparaît sur l'affichage).
- 2 Appuyez sur **DEGIVRAGE** une fois pour la décongélation par poids et deux fois pour la décongélation par temps (**DEF1** et **DEF2**, respectivement).
- 3 Si vous avez choisi la Décongélation par poids (**DEF1**), entrez le poids (en onces) en utilisant le clavier numérique; si vous avez choisi la Décongélation par Temps (**DEF2**), entrez le temps en utilisant le clavier numérique. Si rien d'autre n'est requis, rendez-vous à l'étape 6, par contre, si une autre étape est requise poursuivez à l'étape 4.
- 4 Appuyez sur **PUISSANCE** et réduisez le Niveau de Puissance (si nécessaire) à la puissance désirée ou continuer tout simplement à l'étape 5 pour utiliser l'ajustement par défaut (100%).
- 5 Entrez le temps de cuisson en utilisant le clavier numérique.
- 6 Appuyez sur **MÉMOIRE** pour sauvegarder le programme.

## RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS SUR LA SÉCURITÉ

- Évitez de chauffer de la nourriture pour bébé dans des pots de verre, même sans le couvercle. Assurez-vous que la nourriture pour bébé est entièrement cuite. Mélangez les aliments afin de répartir la chaleur également. Prenez soin de ne pas vous ébouillanter lorsque vous chauffez du lait maternelisé. Le contenant peut sembler plus froid que le lait ne l'est en réalité. **Vérifiez toujours la température du lait avant de nourrir le bébé.**
- Ébullition spontanée – Dans certains cas, un liquide peut commencer à bouillir pendant qu'on le retire du four à micro-ondes ou immédiatement après. Afin d'éviter les blessures causées par un éclaboussement, nous vous recommandons de laisser le contenant reposer entre 30 et 40 secondes dans le four éteint avant de l'en retirer. Ne faites pas bouillir de liquide dans des contenants à col mince tels les bouteilles de boissons gazeuses, les flacons de vin et surtout les tasses à café étroites. Même si le contenant est ouvert, de la vapeur peut s'accumuler en excès et entraîner une explosion ou un débordement.
- Ne faites pas décongeler de boissons surgelées dans des bouteilles étroites (surtout les boissons gazeuses). Même si le contenant est ouvert, de la pression peut s'accumuler. Le contenant pourrait exploser, entraînant des blessures.
- La vapeur et les aliments chauds peuvent entraîner des brûlures. Soyez prudent lorsque vous ouvrez des contenants d'aliments chauds, y compris les sacs de maïs soufflé, les pochettes de cuisson et les boîtes. Afin d'éviter les blessures, dirigez la vapeur loin des mains et du visage.
- Ne cuisez pas trop les pommes de terre. Elles pourraient se déshydrater et s'enflammer, endommageant votre four.
- Cuisez entièrement la viande et la volaille : la viande doit avoir une température INTERNE d'au moins 71,1°C (160°F) et la volaille 82,2°C (180°F). La cuisson à ces températures prévient habituellement les maladies alimentaires.

### DONNÉES DE SÉCURITÉ

#### EAU SURCHAUFFÉE

L'eau et les autres liquides ne font pas toujours de bulles lorsqu'ils atteignent le point d'ébullition au four à micro-ondes. Ils peuvent en fait surchauffer sans faire une seule bulle. Le liquide surchauffé peut faire des bulles lorsqu'il est déplacé ou que quelque chose y est déposé, telle une cuiller ou un sachet de thé. Afin d'éviter cette situation pouvant entraîner des blessures, ne chauffez aucun liquide pendant plus de 2 minutes par tasse. Une fois le liquide chauffé, laissez reposer la tasse pendant 30 secondes dans le four à micro-ondes avant de la déplacer ou d'y déposer quoi que ce soit.

## RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS SUR LA SÉCURITÉ

### REMARQUES PARTICULIÈRES CONCERNANT LA CUISSON MICRO-ONDE

#### USTENSILES DE CUISSON POUR MICRO-ONDES

Assurez-vous que tous les ustensiles utilisés dans votre four à micro-ondes

conviennent à ce type de cuisson. La plupart des casseroles de verre, plats de cuisson, tasses à mesurer, ramequins, poteries ou porcelaines sans bordure métallique ou enduit métallique peuvent être utilisés. Certains ustensiles de cuisson sont identifiés « sûr pour la cuisson aux micro-ondes ».

• Si vous utilisez un thermomètre à viande durant la cuisson, assurez-vous qu'il convient aux fours à micro-ondes.

• N'utilisez pas de produits de papier recyclé. Les essuie-tout, serviettes de table et papier ciré recyclés peuvent contenir des particules métalliques pouvant causer la formation d'étincelles ou de flammes. Les produits de papier contenant du nylon ou des fils de nylon devraient être évités : eux aussi peuvent s'enflammer.

• Tous les emballages de plastique ne conviennent pas aux fours à micro-ondes. Vérifiez l'emballage pour une utilisation adéquate.

• Le fond de certains plateaux de polystyrène, tels les emballages de viande, comporte une fine couche de métal. Lorsque cuit aux micro-ondes, le métal peut brûler le plancher du four ou enflammer un essuie-tout.

• La chaleur des aliments chauffés peut se transférer sur l'ustensile de cuisson. Vous aurez peut-être besoin de poignées pour manipuler l'ustensile.

• Les pochettes de cuisson « à bouillir » et les sacs de plastique hermétiquement fermés devraient être fendus, percés ou aérés, tel qu'indiqué sur leur emballage. Sans quoi, le plastique pourrait exploser pendant la cuisson ou immédiatement après, entraînant des blessures. En outre, les plats de rangement de plastique devraient être soigneusement découverts afin d'éviter qu'ils ne forment une fermeture hermétique. Lors de la cuisson de contenants couverts hermétiquement à l'aide de pellicule plastique, soyez prudent en retirant la pellicule et dirigez la vapeur loin des mains et du visage.

• Les essuie-tout, le papier ciré et la pellicule plastique peuvent être utilisés pour couvrir les plats afin de retenir l'humidité et d'empêcher les éclaboussures. Assurez-vous d'aérer la pellicule plastique afin que la vapeur puisse s'échapper.

#### Comment déterminer si un plat convient au micro-ondes :

1 Placez le plat à vérifier et une tasse à mesurer de verre remplie d'une tasse d'eau dans le four.

2 Placez la tasse à mesurer dans le plat ou à côté.

3 Faites cuire aux micro-ondes pendant une minute à puissance élevée.

Si le plat chauffe, il ne devrait pas être utilisé pour la cuisson aux micro-ondes. Si le plat demeure froid et que seule l'eau dans la tasse chauffe, le plat convient aux micro-ondes.

## Consignes d'utilisation

### MARCHE/+30Sec.

**Si plus de temps de cuisson est nécessaire...**  
A n'importe quel moment ou lors de n'importe quelle opération, même lorsque le four est en marche, appuyez sur la touche **MARCHE/+30Sec.** ajoutera 30 secondes de plus au temps de cuisson à chaque fois que vous appuyez sur la touche.

**Remarque :** Le temps de cuisson ajouté sera à la même puissance de cuisson que celle actuellement utilisée par le micro-ondes. Par exemple, si le Niveau de Puissance est ajusté à 50% (**PL5** sur l'affichage), alors le temps de cuisson ajouté sera au Niveau de Puissance de 50%.

### ARRÊT/ ANNULER

Annule n'importe quel ajustement si le programme n'est pas amorcé et fait une pause dans le programme si celui-ci est amorcé. Une fois qu'un programme est complet, appuyez sur le

bouton **ARRÊT/ANNULER** aura pour effet d'arrêter le signal de rappel.

Ce bouton est aussi utilisé pour (dés)activer la Barrière pour Enfant, voir ci-dessous.

### VERROUILLAGE POUR ENFANTS

Vous pouvez verrouiller le panneau de contrôle pour prévenir l'utilisation du micro-ondes par un enfant.

**Pour verrouiller ou déverrouiller les contrôles :**

1. Appuyez et tenez enfoncée la touche **ARRÊT/ANNULER** pendant environ 3 secondes.
2. Un long signal sonore sera entendu et **[ - - ]** apparaîtra sur l'affichage .

## Consignes d'utilisation

### Autres caractéristiques

#### HORLOGE

Vous pouvez afficher l'heure temporairement en appuyant sur **HORLOGE** pendant qu'un programme est en cours.

**REMARQUE :** Lorsque le four est branché la première fois, « 0:00 » s'affichent sur à affichage à diodes pour vous demander de régler l'horloge.

**1** Appuyez sur **0 /HORLOGE** une fois pour ajuster l'horloge de 12 heures.

**2** Entrez l'heure en utilisant le clavier numérique. Par exemple, **9:12** sera "0", "9", "1" et "2".

**3** Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.**

#### MINUTERIE DE CUISSINE

**1** Appuyez sur **9 /MINUTERIE DE CUISSINE.**

**2** Entrez le temps de minuterie en utilisant le clavier numérique

**3** Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.**

La MINUTERIE DE CUISINE peut être utilisée comme minuterie pour vos besoins. Pour ajuster la MINUTERIE DE CUISINE :

**1.** Appuyez sur **9 /MINUTERIE DE CUISSINE** sur le clavier numérique. "00:00" apparaît sur l'affichage.

**2.** Entrez le compte à rebours désiré en utilisant le clavier numérique. Entrez la durée de temps en débutant par les minutes puis les secondes. Par exemple, 5 minutes et 15 secondes doit être entré "0", "5", "1" et ensuite, "5" ("05:15" sur l'affichage).

**3.** Appuyez sur la touche **MARCHE/+30Sec.** La minuterie débutera son compte à rebours jusqu'à ce qu'elle se rende à zéro (0:00 sur l'affichage). Le four commencera alors à afficher le temps (si ajuster) et émettra cinq signaux sonores.

**Pour Annuler la MINUTERIE DE CUISINE :**

**1.** Appuyez sur **Arrêt/Annuler.** L'affichage affichera de nouveau l'horloge (si elle est ajustée)

**REMARQUE :** Le programme de **MINUTERIE DE CUISINE** peut être utilisé en conjonction ou durant tout autre programme.

## RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS SUR LA SÉCURITÉ

### USTENSILES DE CUISSON POUR MICRO-ONDES (suite)

- N'utilisez le papier d'aluminium que de la façon décrite dans ce guide. Les plateaux télé peuvent être cuits au micro-ondes dans des plateaux d'aluminium de moins de 3/4 po. Retirez le couvercle supérieur et remettez le plateau dans la boîte. Lorsque vous utilisez un four à micro-ondes, gardez du papier d'aluminium dans le four à micro-ondes, maintenez une distance d'au moins 1 pouce entre le papier et les parois du four.
  - Les ustensiles de cuisson de plastique conçus pour les micro-ondes sont très pratiques, mais doivent être utilisés avec prudence. Même les plastiques conçus pour les micro-ondes peuvent ne pas résister à la surcuisson aussi bien que le verre ou la céramique : ils peuvent ramollir ou carboniser lorsque soumis à de courtes périodes de surcuisson. Les aliments et l'ustensile peuvent même s'enflammer sur une longue période de surcuisson.
- 1** Utilisez des ustensiles de plastique conçus pour les micro-ondes seulement et suivez attentivement les recommandations du fabricant.
  - 2** **Ne cuisez pas** de contenant vide aux micro-ondes.
  - 3** **Ne laissez pas** les enfants utiliser d'ustensile de plastique sans surveillance étroite.

### INSTRUCTIONS DE MISE À LA TERRE

#### AVERTISSEMENT

**Une utilisation inadéquate de la prise de mise à la terre peut causer des chocs électriques.**

Cet appareil doit être mis à la terre. Dans le cas d'un court-circuit électrique, la mise à la terre réduit le risque de choc électrique en offrant une sortie au courant électrique.

Cet appareil est doté d'un cordon d'alimentation avec fiche bipolaire avec terre. La fiche doit être branchée dans une prise correctement installée et mise à la terre. Consultez un électricien qualifié ou un technicien d'entretien si les directives de mise à la terre ne sont pas entièrement comprises, ou si un doute subsiste quant à la mise à la terre appropriée de l'appareil.

Cet appareil est doté d'un cordon d'alimentation court afin de réduire le risque de devenir entremêlé dans ou de trébucher sur un cordon plus long.

Des cordons d'alimentation plus longs ou des rallonges sont disponibles et peuvent être utilisés s'ils sont utilisés avec précaution.

Si un cordon long ou une rallonge est utilisé :

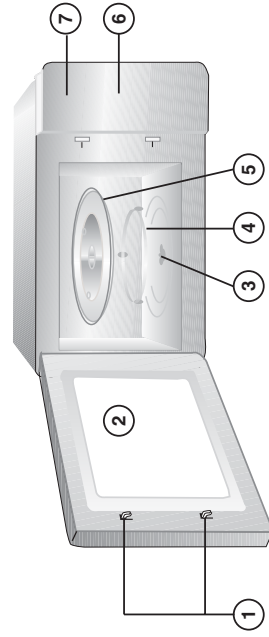
- a) La puissance électrique nominale du cordon d'alimentation ou de la rallonge doit être au moins aussi élevée que celle de l'appareil électrique.
- b) La rallonge doit être un cordon à 3 fils et doté d'une mise à la terre, et tout cordon plus long doit être placé de façon à ce qu'il ne peut pas pendre du rebord d'un comptoir ou d'un dessus de table, où les enfants peuvent le tirer, et où il peut faire trébucher quelqu'un.

## Consignes d'utilisation

### Caractéristiques de votre four à micro-ondes

(Les caractéristiques et l'apparence de votre modèle peuvent différer des illustrations de ce guide.)

#### CARACTÉRISTIQUES



**1 Système de verrouillage de la porte**

**2 Fenêtre du four.**

La fenêtre vous permet de voir la cuisson tout en conservant l'énergie micro-onde à l'intérieur du four.

**3 Plate-forme tournante.**

**4 Anneau tournant.**

**5 Plateau tournant de verre amovible.**

Le plateau tournant et l'anneau doivent être en place lorsque vous utilisez le four. Le plateau tournant peut être retiré pour le nettoyage.

**6 Panneau de commande**

(voir page 11)

**7 Affichage Électronique.**

## PROGRAMMES DE CUISSON (suite)

### LÉGUMES FRAIS

Suivez les directives de l'emballage. Utilisez la cuisson avec minuterie (voir page 14) si l'emballage pèse moins de 4 ounces (113 grammes) ou plus de 16 ounces (454 grammes).

1 Appuyez sur **LÉGUMES FRAIS** une fois, deux fois ou trois fois pour 4 oz/113 g, 8oz/227 g ou 16 oz/454 g de légumes respectivement.

2 Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.**

### PIZZA

Voir « Guide des programmes de cuisson » aux pages 12 et 13.

\* Poids approx. d'une tranche = 3 oz. (85 grammes)

1 Appuyez sur **PIZZA** une fois, deux fois ou trois fois pour cuire une, deux ou trois pointes\* de pizza respectivement.

2 Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.**

### LÉGUME CONGELÉ

Suivez les directives de l'emballage. Utilisez la cuisson avec minuterie (voir page 14) si l'emballage pèse moins de 4 (113 grammes) ounces ou plus de 16 ounces (454 grammes).

1 Appuyez sur **LÉGUME CONGELÉ** une fois, deux fois ou trois fois pour 4 oz/113 g, 8 oz/227 g ou 16 oz/454 g de légumes respectivement.

2 Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.**

## PROGRAMMES DE CUISSON (suite)

### MAÏS SOUFFLÉ

Suivez les directives de l'emballage. Utilisez la cuisson avec minuterie (voir page 14) si l'emballage pèse moins de 1,75 (50 grammes) onces ou plus de 3,5 onces (100 grammes). Placez l'emballage de maïs soufflé au centre du plateau tournant.

Si plus de temps de cuisson est nécessaire, même lorsque le four est en marche, appuyez sur la touche **MARCHE/+30Sec.** ajoutera 30 secondes de plus au temps de cuisson à chaque fois que vous appuyez sur la touche.

1 Appuyez sur **MAÏS SOUFFLÉ** une fois, deux fois ou trois fois pour un sac de 1,75 oz/50g, un sac de 3.0 oz/85g ou un sac de 3.5 oz/100 g respectivement.

2 Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.**

### MISE EN GARDE

1. Ne laissez jamais le four à micro-ondes sans surveillance pendant la cuisson du maïs soufflé.
2. Le maïs soufflé léger ne contient pas autant d'ingrédients de cuisson (huile, beurre, etc.) que le maïs soufflé régulier. Le temps de cuisson devrait être substantiellement moindre.
3. Lorsque l'éclatement ralentit ou s'arrête, arrêtez immédiatement le four à micro-ondes. Sans quoi, le maïs soufflé cuira trop, brûlera et pourrait même s'enflammer.

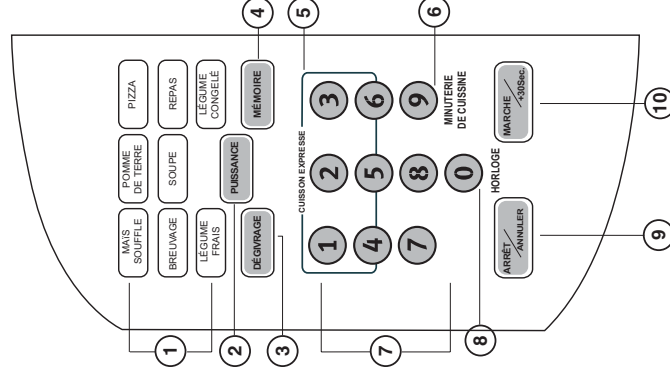
### REPAS

1 Appuyez sur **REPAS** une fois, deux fois ou trois fois pour un repas de 9 oz/255g, 12 oz/340 g ou 18 oz/510 g.

2 Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.**

## Commandes de votre four à micro-ondes

- 1 **PROGRAMMES DE CUISSON** : MAÏS SOUFFLÉ, POMME DE TERRE, PIZZA, BREUVAGE, SOUPE, REPAS, LÉGUME FRAIS, LÉGUME CONGELÉ ( Voir "Menu Cuisson" aux pages 17 à 19)
- 2 **PUISSANCE** : Utilisé pour ajuster le niveau de puissance.
- 3 **DÉGIVRAGE (par Poids ou par Temps)** : Touchez pour décongeler des aliments par poids ou par temps. Le four ajuste automatiquement le temps pour décongeler (avec le Poids) et le niveau de puissance.
- 4 **MÉMOIRE** : Ajuste des temps de cuisson pré-réglés et des niveaux de puissance.
- 5 **CUISSON EXPRESSE** :
- 6 **MINUTERIE DE CUISSINE** :
- 7 **Clavier numérique** – Réglez la durée et le poids.
- 8 **HORLOGE** : Réglage et affichage de l'heure.
- 9 **ARRÊT/ANNULER** : Arrêt/Annuler un programme ou un ajustement précédent.
- 10 **MARCHE/+30Sec.** : Débute, ou poursuit un programme.



## GUIDE DES PROGRAMMES CUISSON

Touche	Information concernant le Programme	Débuter
<b>MAÏS SOUFFLE</b> Une fois Deux fois Trois fois	<b>1.75 oz. / 50 g - 1 min. 10 sec.</b> <b>3.0 oz. / 85 g - 2 min. 5 sec.</b> <b>3.5 oz. / 100 g - 2 min. 15 sec.</b>	Touche <b>MARCHE/H-30Sec.</b>
<b>POMME DE TERRE</b> Une fois Deux fois Trois fois	<b>1 Pomme de terre - 6 min. 30 sec.</b> <b>2 Pommes de terre - 11 min. 30 sec.</b> <b>3 Pommes de terre - 16 min.</b> <b>*Poids approx. d'une pomme de terre = 8.3 oz. (230 grammes)</b>	Touche <b>MARCHE/H-30Sec.</b>
<b>PIZZA</b> Une fois Deux fois Trois fois	<b>1 Tranche - 40 sec.</b> <b>2 Tranches - 1 min. 20 sec.</b> <b>3 Tranches - 2 min.</b> <b>*Poids approx. d'une tranche = 3 oz. (85 grammes)</b>	Touche <b>MARCHE/H-30Sec.</b>
<b>BREUVAGE</b> Une fois Deux fois Trois fois	<b>1 Breuvage - 1 min. 40 sec.</b> <b>2 Breuvages - 3 min. 10 sec.</b> <b>3 Breuvages - 4 min. 50 sec.</b> <b>* Volume approx. d'un breuvage = 8.5 oz. (250 ml)</b>	Touche <b>MARCHE/H-30Sec.</b>
<b>SOUPE</b> Une fois Deux fois Trois fois Quatre fois	<b>4.0 oz. (118 ml) - 1 min. 30 sec.</b> <b>8.0 oz. (236 ml) - 3 min. 30 sec.</b> <b>12.0 oz. (356 ml) - 5 min.</b> <b>16.0 oz (472 ml) - 6 min.</b>	Touche <b>MARCHE/H-30Sec.</b>

## Consignes d'utilisation

### PROGRAMMES DE CUISSON

Vous permettez de cuire ou de réchauffer des aliments automatiquement sans entrer de temps et sans sélectionner de puissance de cuisson. En plus de sélectionner le nombre de portions, certains programmes de cuisson vous permettent de choisir la taille des portions.

#### POMME DE TERRE

Voir « Guide des programmes de cuisson » aux pages 12 et 13.

**1** Appuyez sur **POMME DE TERRE** une fois, deux fois ou trois fois pour cuire une, deux ou trois pommes de terre respectivement.

**2** Appuyez sur **MARCHE/H-30Sec.**

#### BREUVAGE

Voir « Guide des programmes de cuisson » aux pages 12 et 13.

**1** Appuyez sur **BREUVAGE** une fois, deux fois ou trois fois pour un, deux, trois breuvages respectivement.

**2** Appuyez sur **MARCHE/H-30Sec.**

#### AVERTISSEMENT

Les breuvages et les soupes chauffées avec le programme de boisson ou soupe peuvent être très chaudes. Retirez le contenant avec prudence.

#### SOUPE

Voir « Guide des programmes de cuisson » aux pages 12 et 13.

**1** Appuyez sur **SOUPE** une fois, deux fois ou trois fois pour 4.0 oz/118ml, 8.0oz/236ml, 12.0oz/356ml ou 16.0oz/472ml de soupe respectivement.

**2** Appuyez sur **MARCHE/H-30Sec.**

## Guide de décongélation

### DÉCONGELER (Par Poids)

- Appuyez sur la touche **DEGIVRAGE**.
- Entrez le poids en onces en utilisant le clavier numérique.
- Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.**

**Guide de conversion**  
Si le poids des aliments ne s'affiche qu'en livres, les livres doivent être converties en onces.

Aliment (lb)	Oz
Moins de 0,03	0
0,03 à 0,09	1
0,10 à 0,15	2
0,16 à 0,21	3
0,22 à 0,27	4
0,28 à 0,34	5
0,35 à 0,40	6
0,41 à 0,46	7
0,47 à 0,53	8
0,54 à 0,59	9
0,60 à 0,65	10
0,66 à 0,71	11
0,72 à 0,77	12
0,78 à 0,83	13
0,84 à 0,90	14
0,91 à 0,97	15
0,98 à 1,0	16

- La durée de décongélation est déterminée par le poids de la nourriture.
- Le poids à décongeler doit être entré en onces.

**REMARQUE :** Le programme de décongélation par poids (**DEF1**) utilise les onces seulement et peut varier entre 4 à 100 onces (113 à 2,835 grammes).

### Trucs de décongélation

- Les aliments congelés dans le papier ou le plastique peuvent être décongelés dans leur emballage. Les emballages hermétiquement fermés devraient être fendus, percés ou aérés. **APRÈS** que les aliments soit partiellement décongelés. Les contenants de rangement de plastique devraient être partiellement découverts.
- Les repas surgelés préemballés de format familial peuvent être décongelés et cuits aux micro-ondes. Si les aliments sont dans un contenant d'aluminium, transférez-les dans un plat conçu pour le micro-ondes.
- Les aliments qui se perdent facilement, tels le lait, les œufs, le poisson, la farce, la volaille et le porc, ne devraient pas reposer plus d'une heure après la décongélation. La température pièce encourage la propagation de bactéries dangereuses.
- Une fois décongelés, les aliments devraient être frais et mous. S'ils sont toujours légèrement gelés, remettez-les au four à micro-ondes ou laissez-les reposer quelques minutes.

### DÉCONGELER (Par Poids)

- Appuyez sur la touche **DEGIVRAGE** deux fois. **DEF2** apparaît sur l'affichage.
- Entrez le temps de décongélation en utilisant le clavier numérique
- Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.**

- Vous permet de décongeler pour la durée sélectionnée. Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.** pour poursuivre le programme.

**REMARQUE :** Pendant la décongélation rapide e un bruit sourd peut se faire entendre. Ce son est normal lorsque le four ne fonctionne pas à la puissance maximale.

Appuyez sur la touche **DEF2** deux fois. **DEF2** apparaît sur l'affichage. Entrez le temps de décongélation en utilisant le clavier numérique

Touche	Information concernant le Programme	Débuter
<b>REPAS</b> Une fois Deux fois Trois fois	<b>9.0 oz. / 255 grams - 3 min.</b> <b>12.0 oz. / 340 grams - 5 min.</b> <b>18.0 oz. / 510 grams - 7 min.</b>	Touche <b>MARCHE/+30Sec.</b>
<b>LÉGUME FRAIS</b> Une fois Deux fois Trois fois	<b>4.0 oz. / 113.4 grams - 2 min. 50 sec.</b> <b>8.0 oz. / 227 grams - 5 min.</b> <b>16.0 oz. / 454 grams - 9 min.</b>	Touche <b>MARCHE/+30Sec.</b>
<b>LÉGUME CONGELÉ</b> Une fois Deux fois Trois fois	<b>4.0 oz. / 113.4 grams - 4 min.</b> <b>8.0 oz. / 227 grams - 7 min.</b> <b>16.0 oz. / 454 grams - 12 min.</b>	Touche <b>MARCHE/+30Sec.</b>

## Consignes d'utilisation

### Commencez la Cuisson

#### IMPORTANT

Vous pouvez faire une pause ou annuler une opération de cuisson à n'importe quel moment en appuyant sur **ARRÊT/ANNULER** ou en ouvrant la porte du micro-ondes.

- Pour faire une Pause :** Appuyez sur **ARRÊT/ANNULER** vous entendrez un seul signal sonore jusqu'à ce que le compte à rebours arrête.
- Pour Annuler:** Appuyez sur **ARRÊT/ANNULER** deux fois (deux signaux sonores devraient être entendus) l'horloge réapparaîtra sur l'affichage ("0:00" si l'horloge n'est pas ajustée).

### Cuisson Rapide

1. Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.** pour 30 secondes de cuisson. Le micro-ondes commencera immédiatement à cuire.

Si l'intervalle du temps de cuisson est de 30 secondes (c.-à-d. 1 min ou 1 min et 30 sec., 2 min, etc.) vous pouvez commencer la cuisson instantanément en utilisant cette méthode. Voir aussi "Si plus de cuisson est nécessaire..." ci-dessous. Si la recette nécessite un niveau de puissance plus bas lors de la cuisson ou que le temps de cuisson recommandé n'est pas d'un intervalle de 30 secondes, voir "**Cuisson une ou deux étapes**" ci-dessous.

### Cuisson en Une ou Deux Étapes

Cette méthode est idéale pour les recettes qui nécessitent un niveau de puissance de cuisson réduit ou pour les repas avec un temps de cuisson particulier (c.-à-d. n'ayant pas des intervalles de 30 secondes tels que dans "CUISSON RAPIDE").

- 1 Appuyez sur la touche **PUISSANCE**. **PL10** apparaît sur l'affichage.
- 2 Chaque fois que vous appuyez sur la touche **PUISSANCE**, la puissance sera réduite de 10%. Pour plus d'information concernant les niveaux de puissance, consultez la section "**Niveaux de Puissance**". Pour utiliser le niveau de puissance par défaut, vous n'avez qu'à vous rendre à l'étape 3.
- 3 Entrez le temps de cuisson avec les touches numériques correspondantes sur le clavier numérique (c.-à-d. Appuyez sur "1", "0", "1" et "5" pour 10 minutes et 15 secondes (**10:15** sur l'affichage)).
- 4 Pour la cuisson en deux étapes, répétez les étapes 1 à 3 et ensuite, poursuivez à l'étape 5.
- 5 Appuyez sur la touche **MARCHE/+30Sec.** Le temps de cuisson débutera son compte à rebours jusqu'à ce qu'il se rende à zéro (**0:00** sur l'affichage). Le four commencera alors à afficher le temps (si ajuster) et émettra cinq signaux sonores.

**Si plus de temps de cuisson est nécessaire...** À n'importe quel moment ou pour n'importe quelle opération, même lors de la cuisson, appuyez sur la touche **MARCHE/+30Sec.** ajoutez 30 secondes de plus au temps de cuisson à chaque fois que vous appuyez.

**Remarque :** Le temps de cuisson ajouté sera à la même puissance de cuisson que celle actuellement utilisée par le micro-ondes. Par exemple, si le Niveau de Puissance est ajusté à 50% (PL5 sur l'affichage), alors le temps de cuisson ajouté sera au Niveau de Puissance de 50%.

## Consignes d'utilisation

### Modification des niveaux de puissance

### Modification de la puissance de cuisson

Le niveau de puissance est diminué de la valeur par défaut de 100% (**PL10**) lorsque vous appuyez sur la touche **PUISSANCE**.

La puissance de cuisson variée permet une cuisson aux micro-ondes plus flexible. La puissance de cuisson du four à micro-ondes peut être comparée aux éléments de surface d'une cuisinière. Le niveau de puissance de **PL10** est de 100% (or pleine puissance) de puissance et c'est la façon la plus rapide de cuire. Chaque puissance de cuisson donne de l'énergie micro-onde durant un certain pourcentage du temps. **PL7** (la puissance de cuisson 7) donne une énergie micro-onde 70 % du temps. La puissance de cuisson 3 donne une énergie micro-onde 30% du temps. Le réglage par défaut (puissance maximale **PL10**) permet de cuire plus rapidement, mais nécessitera peut-être que les aliments soient mélangés, tournés ou retournés plus souvent. La plupart de la cuisson est effectuée à la valeur par défaut (puissance maximale). Un réglage plus faible cuira de façon plus égale et nécessitera moins souvent de mélanger ou tourner les aliments. Certains aliments peuvent offrir de meilleures saveur, texture ou apparence avec une puissance inférieure. Utilisez une puissance de cuisson inférieure pour les aliments qui ont tendance à

bouillir, comme les gratins de pomme de terre. Les période de repos (lorsque l'énergie micro-onde cesse) permettent aux aliments de s'égaliser » ou de transférer la chaleur vers l'intérieur. Ceci peut être démontré par le cycle de décongélation de puissance 3. Si l'énergie micro-onde ne cessait pas par moment, l'extérieur des aliments cuirait avant que l'intérieur ne soit décongelé.

Voici quelques exemples des différentes utilisations de la puissance de cuisson :

**Puissance de cuisson**  
**Par défaut (100%) (PL10)**  
**Moyenne - élevée 7-9 (71-90 %)**  
**Meilleures utilisations**  
 Poisson, bacon, légumes, liquides à bouillir  
**Moyenne - élevée 7-9 (71-90 %)**  
 Cuire lentement viande et volaille, réchauffer

**Moyenne 5-6 (50-60%)**  
 Cuire lentement et attendrir, comme pour les ragouts et les coupes de viande moins tendres

**Faible 3-4 (30-40%)**  
 Décongeler, sans cuisson, mijoter, sauces délicates

**Réchaud 1-2 (10-20%)**  
 Garder la nourriture chaude sans surcuisson, ramollir le beurre

#### Cuisson à UNE ÉTAPE:

1. Appuyez sur **PUISSANCE**.
2. Continuez à appuyer sur **PUISSANCE** pour diminuer le niveau de puissance jusqu'à ce que le niveau désiré soit affiché (voir tableau ci-dessous).
3. Entrez le temps de cuisson 4. Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.**

#### Cuisson à PLUSIEURS ÉTAPES:

1. Répétez les étapes ci-dessus de 1 à 3 jusqu'à ce que vous ayez 2 étapes de cuisson séparées.
2. Appuyez sur **MARCHE/+30Sec.**

# des Touches	Affichage / % Puissance
1	PL10 - 100%
2	PL9 - 90%
3	PL8 - 80%
4	PL7 - 70%
5	PL6 - 60%
6	PL5 - 50%
7	PL4 - 40%
8	PL3 - 30%
9	PL2 - 20%
10	PL1 - 10%